

ledare

Elin Lövestam
Institutionen för kostvetenskap, Uppsala
Universitet, Uppsala



Ylva Orrevall
Funktionsområde Klinisk
nutrition, Karolinska Universi-
tetssjukhuset, Stockholm.



Hur långt har vi kommit i implementeringen av Nutritionsbehandlingsprocessen i Sverige?

Den första översättningen av terminologin till *Nutritionsbehandlingsprocessen* (NCP) publicerades i samband med DRF:s kongress 2011. För att få en bild av hur implementeringen ser ut i Sverige så skickade vi för drygt ett år sedan ut en enkät med frågor om användandet av NCP. Samma enkät skickades ut till dietister i nio andra länder. Vi fick totalt in 6498 svar, varav 316 från dietister i Sverige.

När vi tittar på svaren från Sverige så ser vi att över 98 % rapporterar att de känner till NCP. Det vanligaste steget som man har implementerat är det andra steget i NCP dvs nutritionsdiagnos, som 49 % rapporterar att de använder ofta eller alltid. De svenska resultaten är väldigt lika de från USA och Australien, där man länge arbetat intensivt med NCP-implementeringen. När vi första gången 2011 skickade ut en liknande enkät rapporterade 62 % av respondenterna att de kände till NCP.

Studien visar alltså att många har kommit långt i sitt implementeringsarbete, men vi vet också att en del tycker det är svårt att komma igång. Därför har vi i detta nummer av Dietistaktuellt blett några verksamheter berätta hur de arbetar med implementeringen. Vi hoppas att detta ska inspirera och ge idéer om hur ni på era egna arbetsplatser kan arbeta vidare med NCP.

NCP ingår i dag i alla tre dietistutbildningarna i Sverige så ett annat sätt att få inspiration att komma igång i sin NCP-implementering är att diskutera med studenter när de är ute på praktik. De flesta VFU-studenter och nyutexaminerade dietister idag är vana att diskutera patientfall utifrån NCP, och det ger dem en tydlig struktur att sortera in all ny information i under VFU-perioden eller introduktionen på den nya arbetsplatsen. Detta kan i många fall ge upphov till ett värdefullt kunskapsutbyte, där den mer erfarna dietisten delar med sig av sin kunskap om yrket och patientmötet, medan studenten eller den nya dietisten kan dela med sig av kunskaper om NCP och inspirera till vidare diskussioner om utredningsmetoder, PES-meningar, utfallsmått och annat.

Att chefer är viktiga har vi sett i de kvalitativa studier som vi gjort där dietister i fokusgrupper beskrivit hur stöd och engagemang från chef och ledning många gånger spelar en avgörande roll för dietisters implementering av NCP. I detta nummer av Dietistaktuellt beskriver flera av verksamheterna hur de kommer framåt med implementeringen med hjälp av regelbundna diskussioner med kollegor kring patientfall. Detta är också något vi känner igen från våra studier. Vi har sett att dietister som arbetar i verksamheter utan tillgång till kollegor och utan stöd från chefen har svårt att komma igång med NCP, medan de som har en engagerad chef och kollegor som gärna diskuterar patientfall utifrån NCP har det betydligt lättare med implementeringen. För dietister som arbetar i verksamheter utan kollegor och med chefer som är mindre engagerade vill vi därför lyfta vikten av att "NCP-nätverka" med kollegor vid exempelvis utbildningsdagar och andra aktiviteter kopplade till DRF och professionen. Vi vill även tipsa om Facebookgruppen NCP-användarstödjare som Emma Wilandh har startat.

Flera av verksamheterna beskriver att de i sitt implementeringsarbete använder journalgranskningsverktyget Diet-NCP-Audit för att granska sina journalanteckningar. Detta verktyg (som beskrivits i Dietistaktuellt nr 5/2013) är framtaget för att systematiskt kunna gå igenom och kvalitetsgranska journalanteckningar utifrån NCP-strukturen. Att tillsammans med kollegor granska journalanteckningar är ett bra sätt att påminna sig om vilken information som är viktig att dokumentera och hur detta kan göra på tydligast möjliga sätt. NCP och NCPT är framtaget bland annat för att hjälpa till att strukturera denna information och möjliggöra en effektiv och patientsäker kommunikation inom nutritionsbehandling. DA

Vi är några dietistverksamheter som under hösten kommer göra journalgranskning med hjälp av Diet-NCP-Audit och sedan sammanställa våra resultat. Vill ni också vara med? Hör då av dig till: Ylva Orrevall, Mejladress: ylva.orrevall@sl.se.